



TRASFERIMENTO TECNOLOGICO  
INNOVAZIONE  
SISTEMA CAMERALE VENETO



# COSTRUIRE FELICITÀ NEI LUOGHI DI LAVORO

Mercoledì 11 giugno 2025  
dalle 17.30 alle 20.00

Academy Lab – 311  
Lungadige Galtarossa 21, Verona

Talk interattivo e workshop  
per il benessere in azienda

Con **Matteo Ficara**  
founder di **Happiness for Future**

## HAPPINESS FOR FUTURE

È una startup innovativa che diffonde felicità, divulgandone la cultura scientifica e rendendo efficace e personalizzata l'esperienza di formazione sui temi di benessere e consapevolezza.

Lavora per costruire felicità e futuri, attraverso divulgazione e formazione su teorie, modelli e pratiche scientifiche, con percorsi, corsi (video e onlife) ed esperienze accessibili a tutti, anche attraverso l'uso di tecnologia. Si occupa di individui e organizzazioni.

Una felicità consapevole può essere una delle leve per stare meglio nel proprio luogo di lavoro? Cos'è il benessere in generale e nelle organizzazioni? E come cambia se è sempre più necessario considerarlo in una prospettiva che tenga insieme i molteplici assi che lo attraversano (generazionale, culturale, di genere...) e in ottica di inclusività e sostenibilità sociale e ambientale?

Attraverso la costruzione di uno scenario strategico per individuare i driver più impattanti per il benessere in azienda, come lo stress e la mancanza di coinvolgimento, arriveremo a riflettere sulle attuali "risposte" ai bisogni che esprimiamo come lavoratori e lavoratrici, e sul fatto che questi bisogni stiano sempre più cambiando.

Ci metteremo nei panni della Gen X, Gen Y e Gen Z per individuare pregiudizi reciproci e bias cognitivi e arriveremo a definire la "**felicità intenzionale**", una vera e propria competenza che si può allenare in modo scientifico, fino a cambiare il nostro stile di vita, che a sua volta impatta sulla salute e quindi anche sul lavoro, sull'auto-efficacia personale e sulla produttività.

**In chiusura un momento di networking con aperitivo offerto.**

L'iniziativa rientra nel progetto "DIAMANTE: GENERAZIONI DI VALORE" finanziato con risorse del FONDO SOCIALE EUROPEO PLUS - PR VENETO 2021-2027 - Priorità 1 Occupazione - Obiettivo specifico d) ESO4.4 - Normativa di riferimento: Regione Veneto - DGR 110/2024 GENERAZIONI A CONFRONTO - Promuovere Age Diversity Management nei contesti organizzativi".  
Decreto di approvazione n. 741 del 06/06/2024  
Codice progetto 4940-0001-110-2024

ISCRIZIONI AL CORSO



PER INFO

Azalea cooperativa sociale  
045 575388  
comunicazione@azalea.coop  
www.azalea.coop/progetto-diamante